



Alten- und Service-Zentrum

Caritas

Nah. Am Nächsten

Obermenzing

Wir haben geöffnet!

Aktueller
Newsletter
Dezember
2020

Beratung
Information
Unterstützung



Liebe Besucherinnen, liebe Besucher, liebe Freunde unseres Hauses,

Wir freuen uns darauf, Sie nicht nur telefonisch, sondern auch persönlich wiederzusehen. Allerdings ist dies - den Hygienebestimmungen gemäß nur eingeschränkt möglich.

Bitte melden Sie sich für jeden Besuch bei uns telefonisch oder
– wenn spontan – dann mit Klingeln an.

Aufgrund unseres umfangreichen Hygienekonzeptes freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unsere Angebote für Sie bis auf Weiteres aufrechterhalten können.

Herzliche Grüße *Ihr ASZ-Team*

AKTUELLES AUS DEM ASZ

Sie finden unser neues Programmheft für Januar bis April 2021 in der Infobox vor dem ASZ. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wenn Sie den aktuellen Newsletter elektronisch erhalten wollen, schreiben Sie uns bitte eine Email an unser Postfach asz-obermenzing@caritasmuenchen.de, damit wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen können!

Kursprogramm:

Ab dem 14.12.2020 entfallen die Kurse aufgrund der neuen Corona-Auflagen.

Wir hoffen wie geplant ab dem 11. Januar wieder starten zu können. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage unter der Rubrik „schwarzes Brett“

Wenn Sie Interesse am Kursprogramm Januar haben, kontaktieren Sie uns. Alle Kurse, die wir wieder anbieten, finden im Begegnungsraum mit reduzierter Teilnehmeranzahl und nur noch 60 Min statt, ggf. Warteliste. Preise auf Anfrage.

In den folgenden Kursen sind momentan für das 1. Trimester noch Plätze frei!

Montags 10:15-12:15 Uhr

„Aquarell Malen“

Hannelore Grigat

Montags 15:30–16:30 Uhr

„Patchwork“

Waltraut Schiele

Dienstags 14:00-15:00 Uhr

„Tongruppe“

selbstorganisiert

Dienstags 15:45–16:45 Uhr

„Französisch“

Nicole Cuzacq

Mittwochs, 09.30 – 10.30 Uhr

„Sitztanz“

Ursula Kalteis

Freitags
8:30 - 9:30 Uhr

„Stilles Qi Gong“

Eva Rehle

Freitags
11.00–11.45 Uhr

„Beckenbodenkurs“

Regina Leitner

Neu geplanter Kurs

Dienstags
Gedächtnistraining

11.00 – 12.00 Uhr

„Gedächtnistraining“

Gitte Rollenhagen

MITTAGSTISCH

FINDET WEITERHIN REGELMÄßIG DURCHGEHEND STATT

Das Angebot des „gemeinsamen Mittagstisches“ wird regelmäßig am **Montag, Dienstag und Donnerstag (nicht mehr mittwochs!) um 12:30 Uhr** mit dem neuen Anbieter „Metzgerei Raab“ durchgeführt. Begrenzte Platzanzahl!

Achtung: Anmeldung ab sofort bis Freitag 12.00 Uhr für die Folgewoche. Auch Anmeldungen für einzelne Tage sind möglich!

TAGESBETREUUNG

Zur Einhaltung der Corona-Richtlinien können wir diesen Dienst jedoch nur für mobilitätseingeschränkte Demenzerkrankte anbieten.

Zu den aktuellen Corona-Auflagen ab dem 9.12. informieren Sie sich bitte vor Ort

VERANSTALTUNGEN des ASZ – Anmeldung im ASZ erforderlich

**Alle Veranstaltungen im
Dezember und der ersten
Januarhälfte müssen leider
entfallen!**

WEITERE ANGEBOTE – ENTFALLEN DERZEIT

Philosophisches Café mit Herrn Dr. Bernd Groth
Literaturkreis für Seheingeschränkte
Smartphone – Einzelberatungen mit Herrn Frank Greger
Geführte Fahrradtouren mit Herrn Wolfgang Becker

Kostenlose Rechtsberatung mit Herrn Dr. Langer – **derzeit nur telefonisch**

Online-Beratung jetzt auch im ASZ Obermenzing



Sie wollen sich online (anonym) beraten lassen?

Unter dem Link „online Beratung“ können Sie unter www.asz-obermenzing.de Ihre Fragen an uns stellen. Sie erhalten werktags innerhalb von 48 Stunden Antwort von unseren Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen.

Die ASZ-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Ihnen gerne beim Ausfüllen des Fragebogens behilflich.

**Alten- und Service-Zentrum Obermenzing, Packerreiter-
straße 48, 81247 München, Tel. 089 / 8 91 68 17 – 0**

asz-obermenzing@caritasmuenchen.de

**Öffnungszeiten: Montag- Donnerstag 8.30-17h,
für die Zeit zwischen 24.12. und 3.1. erstellen wir Aushänge zur
näheren Information!**

Ihr ASZ-Team



Tobias Deger

*Dipl. Sozialpädagogin (FH);
Gerontologie (M.Sc.);
Sozialwirt (bfz/FH)*
Leitung



Anja Berger

*Dipl. Sozialpädagogin
M.A. (FH)*
Beratung



Lidiya Grubmüller

Sozialpädagogin (B.A.)
Beratung,
Präventive Hausbesuche



Claudia Wings

*Dipl. Sozialpädagogin (FH);
Sozialmanagerin (M.S.M.)*
Beratung, Ehrenamt



Michaela Krehlik

Verwaltung



Marianne Ott

Kursverwaltung



Alex Beiler

Bundesfreiwilliger

**Irina Zukovska
Elke König**
(Hausassistenzkkräfte
Mittagstisch)



**Wir wünschen Ihnen allen ein frohes, gesundes, friedvolles
Weihnachtsfest und freuen uns mit Ihnen auf ein neues Jahr 2021 mit
hoffentlich mehr Normalität für uns alle.
Wir sind für Sie da, auch in schwierigen Zeiten.**

**Herzlichste Grüße!
Ihr ASZ – Team**

