



Alten- und Service-Zentrum

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Obermenzing

Wir sind für Sie da!

Aktueller

Newsletter

Mai Juni 2022

Beratung
Information
Unterstützung



Inhaltsverzeichnis

Begrüßung.....	3
Aktuelles aus dem ASZ.....	3
Neu: Service-Angebot Cappuccino und kalte Getränke- Angebot im Entree des ASZ.....	3
Aktuelle Befragung im ASZ Obermenzing	4
Sommerfest mit Musik im ASZ Obermenzing	4
Weißwurstfrühstück im ASZ Obermenzing mit Volksmusik.....	4
Lebensgarten Obermenzing – ein Angebot für Ältere in seelischen Schwierigkeiten	5
Treffpunkt für ukrainische Seniorinnen: Café im ASZ	5
Beratungsangebot für Seniorinnen und Senioren in ukrainischer Sprache.....	6
Sprechstunde der Seniorenvertretung der LHM.....	6
Mailversand aktueller Newsletter	7
MVV-Monatskarte zum Ausleihen.....	7
Mittagstisch.....	7
„Gemeinsamer“ Mittagstisch mit Caterer „Metzgerei Raab“	7
Monatlicher Mittagstisch mit „KontaktTee“	8
Vegetarisches Angebot mit Caterer „Weißer Rabe“	8
Das ASZ lädt Sie herzlich ein zum Mittagstisch mit ukrainischen Spezialitäten	8
Tagesbetreuungen für an Demenz Erkrankte	9
Weitere Angebote des ASZ.....	9
Technikfragestunde Smartphone & Co.	9

Praktische Übungen mit dem Satellitennavigationssystem- „Komoot“ für Radler und Wanderer	10
Smartphone-/Tablet-Sprechstunde	10
Literaturkreis für Sehingeschränkte	10
Geführte Wanderungen	11
Geführte Radltouren	11
Kostenlose telefonische Rechtsberatung	11
Nachmittags-Veranstaltungen des ASZ	11
Nachhaltigkeitswoche NAWO West 22	12
Ständige Ausstellung „Black Box Demenz“	15
Das ASZ Rikscha-Projekt	15
Externe Veranstaltungshinweise	16
Online-Beratung im ASZ Obermenzing	16
Ihr ASZ-Team	17

Begrüßung

**Liebe ASZ Besucherinnen und Besucher!
Liebe Klientinnen und Klienten!
Liebe Freunde unseres Hauses!**

Wir sind für Sie da und freuen uns darauf, Sie nicht nur telefonisch, sondern auch persönlich wiederzusehen.

Das Team des ASZ Obermenzing ist für Sie vor Ort von Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 17 Uhr und Freitag von 8.30 bis 13 Uhr persönlich und telefonisch erreichbar!

Bitte tragen Sie angesichts der hohen Infektionszahlen übergangsweise weiterhin freiwillig Masken und befolgen weiterhin die AHAL Regeln.

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Verständnis!

Ihr Team des Alten- und Service-Zentrum Obermenzing
Packenreiterstraße 48, 81247 München, Tel. 089 / 8 91 68 17 – 0,
asz-obermenzing@caritasmuenchen.de

Aktuelles aus dem ASZ

Neu: Service-Angebot Cappuccino und kalte Getränke-Angebot im Entree des ASZ

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, für Sie ab sofort im Eingangsbereich wieder unsere Cappuccino-Maschine sowie kalte Getränke bereit stellen zu können.

Aktuelle Befragung im ASZ Obermenzing

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Für unsere weiteren Planungen nach der Corona-Pandemie wollen wir sehr gerne die Wünsche und Bedürfnisse unserer Besucherinnen und Besucher berücksichtigen.

Wir bitten Sie deshalb den im ASZ im Eingangsbereich ausliegenden Fragebogen auszufüllen. Die erhobenen Daten sind anonym und können keiner Person zugeordnet werden. Den ausgefüllten Fragebogen bitte in die hierfür vorgesehene Box einwerfen.

Das Ausfüllen des Fragebogens dauert maximal fünf Minuten. Die Angaben zu Ihrer Person sind freiwillig, sie helfen uns damit, unser Angebot noch besser auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.

Herzlichen Dank, Ihr ASZ Team

Sommerfest mit Musik im ASZ Obermenzing

Bitte schon vormerken: **Donnerstag 07. Juli 14.00 – 17.00 Uhr** 😊

Weißwurstfrühstück im ASZ Obermenzing mit Volksmusik

Es gibt ein „Bairisches Frühstück“ mit Weißwurst, Weißbier und Brezn in gemütlicher Runde mit musikalischer Volksmusik-Begleitung mit Herrn Wilhelm Stappert

Kaffee und weitere kalte Getränke haben wir auf Wunsch ebenfalls im Angebot. Wir freuen uns auf einen zünftigen Vormittag mit Ihnen. **Termin: Donnerstag, 23 Juni 2022, 10 – 11.30 Uhr**

Anmeldung erforderlich unter **(089) 891 681 7-0**

Lebensgarten Obermenzing – ein Angebot für Ältere in seelischen Schwierigkeiten

In dieser Beratungsgruppe für Seniorinnen und Senioren mit seelischen Belastungen besteht die Möglichkeit, in kleinem, geschütztem Rahmen darüber zu sprechen.

Gleichzeitig werden verschiedene Wege aufgezeigt, sich von Belastungen ein Stück weit zu distanzieren, das Dunkle zu erhellen, als GärtnerIn der eigenen Seele neue Pflänzchen wachsen und gedeihen zu lassen und somit das psychische Wohlbefinden zu verbessern.

Der Starttermin ist am **09. Juni 2022**. Die Gruppe wird **wöchentlich donnerstags von 10 - 11.30 Uhr** unter psychologischer Leitung und mit begrenzter Teilnehmeranzahl durchgeführt.

Anmeldung im ASZ Obermenzing erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl! Bei Interesse melden Sie sich bitte für ein Vorgespräch bei **Frau Berger unter 089/ 8916817-14** an.

Treffpunkt für ukrainische Seniorinnen: Café im ASZ

Alle 14 Tage dienstags von **10.00 bis 11.30 Uhr** bieten wir im ASZ Obermenzing (Werkraum) einen Austausch für ukrainische Seniorinnen an. Bei Kaffee und Kuchen kann miteinander gemütlicher Austausch genossen werden. Muttersprachliches Personal ist vor Ort! **Nächster Termin: 31. Mai.2022**

Місце зустрічі українських пенсіонерів: кафе в ASZ Кожного другого вівторка з 10.00 до 11.30 год. ми пропонуємо українським пенсіонерам зустрітися для обміну досвідом в ASZ Obermenzing (Werkraum). За кавою і солодким є можливість обмінятися думками та враженнями. На місці є персонал, який володіє українською мовою.

Терміни: 17 травня, 31 травня.

**Anmeldung über Frau Lidiya Grubmüller (Soz.-Päd. B.A.)
Tel. 089 / 8916817 – 17.**

Email: lidiya.grubmueller@caritasmuenchen.de

Beratungsangebot für Seniorinnen und Senioren in ukrainischer Sprache

Beratung telefonisch und / oder persönlich in ukrainischer Sprache für Seniorinnen und Senioren aus der Ukraine in Fragen

- rund ums Älterwerden und
- persönlichen Anliegen in belastenden Lebenssituationen
- der Pflegebedürftigkeit

Консультації українською мовою по телефону та під час особистої розмови для осіб похилого та пенсійного віку з таких питань: - пов'язаних з темою "старість"

- особисті питання в складних життєвих ситуаціях
- потреби в догляді

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte

Frau Lidiya Grubmüller (Soz.-Päd.B.A.)

Tel. 089 / 8916817 – 17,

Email: lidiya.grubmueller@caritasmuenchen.de

Sprechstunde der Seniorenvertretung der LHM

Hier haben Senior/innen aus Obermenzing die Möglichkeit, sich in Fragen rund um das Alter direkt und unkompliziert an ihre örtliche Seniorenvertretung zu wenden. Die Seniorenbeirätin Franziska Miroshnikoff und die Mitglieder der Seniorenvertretung der LHM für Pasing-Obermenzing haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gemäß dem Motto: „Wir kümmern uns!“

Bei Bedarf ist die Seniorenbeirätin Franziska Miroshnikoff jederzeit, sicher aber immer samstags von 10-11:00 Uhr für ein Gespräch unter der **Telefonnummer 089 / 8290 8444** für Sie erreichbar.

Mailversand aktueller Newsletter

Gerne informieren wir Sie über unseren aktuellen Newsletter per Mail.

Wenn Sie diesen elektronisch erhalten wollen, schreiben Sie uns bitte eine Mail an

asz-obermenzing@caritasmuenchen.de

damit wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen können!

MVV-Monatskarte zum Ausleihen

Für Besucherinnen und Besucher, Klientinnen und Klienten mit nachweisbar geringem Einkommen.

Bei Bedarf wenden Sie sich gerne an uns!

Mittagstisch

„Gemeinsamer“ Mittagstisch mit Caterer „Metzgerei Raab“

Das Angebot des „gemeinsamen Mittagstisches“ mit unserem Kooperationspartner „Metzgerei Raab“ wird regelmäßig am Montag und Donnerstag (nicht mehr mittwochs!) um 12:30 Uhr durchgeführt.

Begrenzte Platzanzahl! **Achtung:**

Anmeldung bis Freitag 12.00 Uhr für die Folgewoche.

Anmeldungen – auch einzelner Tage - bitte telefonisch unter **(089) 891 681 7-0.**

Monatlicher Mittagstisch mit „KontaktTee“

im Juni: Donnerstag 30.06.22:

Überraschungsmenü

im Juli: Donnerstag 21.07.22:

„Südländisch“

Weitere KontakTee-Termine:

22.09.22, 20.10.22, 24.11.22, 15.12.22

Anmeldung bitte telefonisch unter (089) 891 681 7-0.

Vegetarisches Angebot mit Caterer „Weißer Rabe“

Zusätzlich zu unserem bewährten Caterer, der Metzgerei Raab, der uns an den Montagen und Donnerstagen beliefert, beziehen wir dienstags ab sofort ein leckeres vegetarisches Gericht mit Nachtisch vom Caritas-Caterer „Weißer Rabe“.

Begrenzte Platzanzahl! **Achtung:**

Anmeldung bis Freitag 12.00 Uhr für die Folgewoche.

Anmeldungen bitte telefonisch unter (089) 891 681 7-0.

Das ASZ lädt Sie herzlich ein zum Mittagstisch mit ukrainischen Spezialitäten

Liebevoll zubereitet von ukrainischen Seniorinnen!

Wenn Sie nicht (mehr) kochen oder lieber in geselliger Runde essen möchten, dann kommen Sie doch zu uns ins ASZ Obermenzing! Sie erhalten ein frisch vor Ort und liebevoll zubereitetes

3-Gänge-Menü mit „Ukrainischen Spezialitäten“:

„Mit Fleisch gefüllte überbackene Pfannekuchen mit Dipp“

Nächster Termin: **Donnerstag 02. Juni 12.30h**

Begrenzte Platzanzahl! **Achtung: Anmeldung bis Freitag 12.00 Uhr für die Folgewoche.**

Anmeldungen bitte telefonisch unter **(089) 891 681 7-0.**

Tagesbetreuungen für an Demenz Erkrankte

Finden aktuell weiterhin regelmäßig statt. Zur Einhaltung der Corona-Richtlinien können wir diesen Dienst jedoch nur für mobilitätseingeschränkte Demenzerkrankte anbieten.

Erste Tagesbetreuungsgruppe für Demenzerkrankte in den Räumlichkeiten des ASZ Obermenzing

mittwochs von 10.30-15.30h

Zweite Tagesbetreuungsgruppe für Demenzerkrankte im Pavillon der Carolinenkirche montags 10.30h-15.30h

Unter den gleichen (Hygiene-) Bedingungen wie in der Mittwochsgruppe. **In beiden Gruppen ist momentan ein Platz frei!**
Bei Interesse kontaktieren Sie bitte bei

Frau Lidiya Grubmüller, Tel. (089) 891 68 17-17,
Email: lidiya.grubmueller@caritasmuenchen.de **oder**

Frau Anja Berger Tel. (089) 891 68 17 -14,
Email: anja.berger@caritasmuenchen.de.

Weitere Angebote des ASZ

Technikfragestunde Smartphone & Co.

Zusätzlich zu der weiter stattfindenden Einzel-Smartphone/Tablet Sprechstunde wird 1x/Monat eine **Technikfragestunde Smartphone & Co.** mit Herrn Frank Greger, Herrn Wolfgang Becker oder Herrn Max Schwarz angeboten.

Nächstes Thema:

„QR-Code was ist das? Wofür und wie kann man den Code mit dem Smartphone verwenden?“:

Beispiel- Code:



In der Technikfragestunde haben Sie die Gelegenheit, im kleinen Kreis Ihre Fragen unseren IT-Experten zu stellen und im Anschluss gleich gemeinsam zu erproben.

Gerne nehmen wir bei Ihrer Anmeldung oder während der Technikfragestunde Themen, die Sie besonders interessieren, entgegen.

In den folgenden Technikfragestunden werden wir die Themen, die von allgemein großem Interesse sind, gerne aufgreifen.“

Die Vorführung erfolgt auf einem Android Gerät, grundsätzlich stehen die gezeigten Funktionen aber auch auf Apple Geräten (iPhones, iPads) zur Verfügung. **Termin: Dienstag, 21. Juni 2022**

14.30-16 Uhr

Wir bitten um Ihre Spende und freuen uns auf Ihre Anmeldung unter **(089) 891 681 7-0**.

Praktische Übungen mit dem Satellitennavigationssystem- „Komoot“ für Radler und Wanderer

mit Herrn Wolfgang Becker

Wir wollen eine kleine Tour am PC planen und uns dann in der freien Natur von der APP auf dem Smartphone führen lassen. Alternativ kann auch auf spezielle Wünsche eingegangen werden. Bitte eigenes Smartphone und - wenn möglich - eigenen Laptop mitbringen. Wer eine Doppelstunde bucht, bekommt die Pause als Bonus (Pause entfällt). Kosten: € 8,00/60 Minuten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter (089) 891 681 7-0

Smartphone-/Tablet-Sprechstunde

mit Herrn Frank Greger - jeden Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr, Kosten: € 2,50/30 Minuten.

Terminbuchung erforderlich unter (089) 891 681 7-0

Literaturkreis für Seheingeschränkte

mit Frau Angelika Fallbacher-Schulz

fortlaufend 1x im Monat **nächster Termin: 03. Juni, jeweils 9.30-10.30h**, Terminbuchung bitte unter (089) 891 681 7-0

Geführte Wanderungen

mit Herrn Dr. Dieter Banauch und Frau Brunhilde Arlt

- die nächsten Termine und Details siehe ausliegende Flyer –

Geführte Radtouren

mit Herrn Wolfgang Becker

- die nächsten Termine und Details siehe ausliegende Flyer –

Kostenlose telefonische Rechtsberatung

mit Rechtsanwalt Herrn Dr. Jürgen Langer, - fortlaufend einmal im Monat – **15-minütig, im Zeitfenster 18-20 Uhr**

Nächste Termine: Dienstag 24. Mai 22 und Dienstag 28.06.22

Terminbuchung erforderlich unter **(089) 891 681 7-0**

Nachmittags-Veranstaltungen des ASZ

Do 26.05.22 **-Keine Veranstaltung da Christi Himmelfahrt -**

Do 02.06.22 **Lesung: Lebens-Spirale, Themen über das Leben! Früher-Gestern Heute vorgetragen**

15.00.16.00h **von Herrn Günter Müller**

Geschichten – Erlebnisse – Ereignisse in Versform....Wie`s hold so is!

Der Münchner Autor Günter Müller lässt mit seiner Art der Lesung zum Teil auch Ihre Erinnerungen wieder aufleben. Humor und Ernsthaftigkeit gehen Hand in Hand. Der Klang der Worte wird nicht nur in Ihr Ohr, sondern auch in Ihr Herz dringen. Freuen Sie sich auf Geschichten in denen Sie an einer Reise in längst vergangene Tage nochmals teilnehmen.

- Do 09.06.22** **Vortrag: „Meinen Lebensrucksack betrachten“ mit Diplom-Psychologin Frau Manuela Herzog**
- 15.00-16.00** Es dient dem seelischen Wohlbefinden zu reflektieren, welche Erfahrungen im Leben hilfreich für uns waren und wie wir sie heute nutzen und daraus Kraft schöpfen können.
Gleichzeitig stellt Ihnen Frau Herzog einfache Übungen vor, mit denen Sie sich von Belastungen im Heute distanzieren und dadurch mit „leichterem Gepäck“ weiterwandern können.
- Do 23.06.22** **Vortrag: „Bitterstoffe - die Medizin muss bitter schmecken“ mit Frau Schuster-Hiebl**
- 15.00-16.00** Bitterstoffe.....die Medizin muss bitter schmecken, sonst nützt sie nichts – sagt ein altes Sprichwort.
Wo finden wir Bitterstoffe in der Natur, wo werden sie im Körper gebraucht, warum sind sie so gesund und wie können sie in unserem Speiseplan ihren Platz finden.

Nachhaltigkeitswoche NAWO West 22

In der **Woche vom 27.06. bis 01.07.22** finden im Stadtbezirk 21 etliche Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit statt.

Die Caritas München West möchte sich diesem wichtigen Thema in vielfältiger Weise nähern. Auch das ASZ Obermenzing wird sich mit den folgenden Aktionen beteiligen.

Anmeldungen für alle Veranstaltungen – wenn nicht anderes ausgewiesen - erforderlich unter 089 / 8916817-0.

Fr 24.6.22
9.00-12.00h

Smartphone Sprechstunde mit Frank Greger, Ehrenamtlicher und IT – Spezialist

Mo 27.06.22

Nachhaltigkeits-Vortrag: „Urban Gardening“, eine neue Welt ist pflanzbar“

14.30-15.30

mit Frau Gitte Rollenhagen

München wird ohne Ende zubetoniert.

Es ist kaum mehr Platz für grünes Leben, für Bäume, Sträucher, Blumen, Bienen und andere Insekten.

Das lassen sich nicht alle Bürger gefallen, denn es gibt noch genügend unbenutzte, vernachlässigte Flächen. Samenbomben wurden erfunden und auf die vielen „Strassenbegleitgrünflächen“ abgeschossen.

Junge Pflanzen gehegt und regelmäßig gegossen. Garten- und Blumenbegeisterte Münchener gründeten die Bewegung „Guerilla Gardening“.

Auf einmal blühten ehemals verwahrloste Flächen auf, die Stadt spielte mit, es wurden Regeln aufgestellt und das Projekt Grünpaten wurde etabliert.

Auf einem Streifzug mit dem Fahrrad habe ich die interessantesten Plätze für Sie aufgespürt.

Di 28.06.22

Demenz – das geht uns alle an!

15.00-17.30h

Infostand in der Münchner Stadtbibliothek

Ort:

Stadtbibliothek Pasing

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern – das ist ein wichtiges Nachhaltigkeitsziel.

Anmeldung

nicht erforderlich!

Das ASZ Obermenzing hat sich auf das Thema „Demenz“ spezialisiert und bietet an diesem Nachmittag zusammen mit den Maltesern und der Fachstelle für pflegende Angehörige einen

Infostand für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger an. Ob Angehörige, Betroffene oder neugieriger Passant: alle sind herzlich eingeladen sich über dieses Thema und die Angebote des ASZ zu informieren.

Mi 29.06.22

15.00-17.00h

Nachhaltige Stadtteil(rad)tour

„**Nach-HALT-ig**“ mit Wolfgang Becker

ADFC Radführer, Zielgruppe: ab 12 Jahre,

Folgen Sie unserem ADFC Führer Wolfgang Becker mit dem Fahrrad zu ausgewählten Zielen im 21. Stadtbezirk. Erfahren Sie Wissenswertes zum Thema „Nachhaltigkeit im Stadtviertel“ und „erradeln“ Sie sich eine andere Sichtweise auf Obermenzing und Pasing!

Do 30.06.

12.30 – 13.30 h

Nachhaltiger Mittagstisch im ASZ

Obermenzing:

„Vegetarisches drei Gänge – Überraschungsmenü“ mit Rotraud Ganser und den Köchinnen und Köchen von KontakTee

Genießen Sie ausgewählte regionale und saisonale Produkte!

Do 30.06.22

14.30-15.30

Nachhaltigkeits-Vortrag: „Bio, Fairtrade und Nachhaltigkeit. Was steckt dahinter?“

mit Frau Gitte Rollenhagen

Ein Wegweiser durch den Zertifizierungsdschungel. Sie lernen die wichtigsten Siegel (Labels)kennen: welchen können Sie Vertrauen schenken und welchen nicht! Wer vergibt sie nach welchen Kriterien und wer kontrolliert sie?

Fr 01.07.22

9.00-12.00h

Smartphone Sprechstunde mit Frank Greger,

Ehrenamtlicher und IT – Spezialist

Ständige Ausstellung „Black Box Demenz“

Besucherinnen und Besucher der Black Box Demenz können sich im Zusehen und Zuhören dem Thema Demenz nähern und im selbst zu entscheidenden Maß berühren lassen, ohne selbst großes Wissen oder Erfahrung zum oder mit dem Thema mitzubringen. Sie können der Einladung folgen: „Komm in meine Welt ...“. Foto- und Audioaufnahmen geben dementiell veränderte Menschen, in verschiedenen Stadien der Demenz wieder; in der Begegnung, dem Dialog mit BetreuerInnen, Familie, Menschen, mit denen sie im Kontakt stehen – in Alltags- oder besonderen Situationen.

<https://www.kreisbildungswerk-gap.de/bildungsprojekte/forum-demenz/black-box-de>

Ort: Blauer Raum im ASZ Obermenzing

Zeit: Mo – Do 08.30 – 17.00 Uhr und Fr 08.30 – 13.00

Das ASZ Rikscha-Projekt

Rikscha-Ausflugsfahrten rund um Obermenzing finden aktuell weiterhin regelmäßig statt.:

Bitte kontaktieren Sie bei Interesse an den Ausflugsfahrten die

**Koordinatorin Frau Anna Bilek 9-18 Uhr
unter: (0157) 515 810**



Rikscha-Hol-/Bringdienst rund um Obermenzing: Unser Bundesfreiwilliger, Herr Joachim Prantl, freut sich darauf, Sie bei Bedarf zum Mittagstisch, einer Veranstaltung oder auch zu einem Kurs zu fahren, falls Sie keine andere Möglichkeit haben, zu uns zu kommen. Für diese Transferfahrten kontaktieren Sie bitte **das ASZ direkt unter (089) 891 681 7-0**

Externe Veranstaltungshinweise

Ankündigung des Pfarrheims Leiden Christi: Café LichtBlick ein Treffpunkt für trauernde Menschen

Herzliche Einladung zum Sich-Austauschen, Sich-Erinnern und Kontakte knüpfen. Jedes Alter und jede Konfession willkommen
Wann: an jedem ersten Freitag im Monat jeweils 16 – 18 Uhr.

Wo: Pfarrverband Menzing: Frau Barbara Maurus Tel:(089) 891 141 1 www.leidenchristi-muenchen.de

Anmeldung und nähere Informationen im Pfarrbüro von Leiden Christi Tel.: 89 11 41 – 0 oder bei Frau Barbara Maurus, Seelsorgerin, Tel.: 89 11 41 – 15

Online-Beratung im ASZ Obermenzing

Sie wollen sich online (anonym) beraten lassen?



Unter dem Link „online Beratung“ können Sie unter

www.asz-obermenzing.de

Ihre Fragen an uns stellen.

Sie erhalten werktags innerhalb von 48 Stunden Antwort von unseren Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen.

Die ASZ-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Ihnen gerne beim Ausfüllen des Fragebogens behilflich.

Ihr ASZ-Team



Tobias Deger

Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Gerontologe (M.Sc.)
Sozialwirt (bfz/FH)
Leitung



Anja Berger

Dipl. Sozialpädagogin
M.A. (FH)
Beratung,
Präventive Hausbesuche



Lidiya Grubmüller

Sozialpädagogin (B.A.)
Beratung,
Präventive Hausbesuche



Claudia Wings

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Sozialmanagerin (M.S.M.)
Beratung, Veranstaltungen,
Ehrenamt



Michaela Krehlik

Verwaltung



Marianne Ott

Kursverwaltung



**Irina Zukovska
Elke König**

Hausassistenzkkräfte,
Mittagstisch



Joachim Prantl

Bundesfreiwilliger